

# 复学学习 生活宝典

FU XUE XUE XI  
SHENG HUO BAO DIAN



苏州健雄职业技术学院  
Suzhou Chien-Shiung Institute of Technology



## Part1 出入校园管理篇

### NO.1 开学报到，需要哪几步？ >>

**答** 第一步：带好口罩，进入学校北门，出具“微哨健康码”（需均为绿色）；

第二步：进行体温测量，全程前后左右保持1米距离；

第三步：到二级学院报到点，登记报到。

特别提醒：疫情防控期，送生家长不得进入校园，车辆从校门口快速驶离。

### NO.2 如果学生体温 $\geq 37.3^{\circ}\text{C}$ ，怎么办？ >>

**答** 学生在报到现场的医学观察点，医务人员进行二次测量，如果仍然 $\geq 37.3^{\circ}\text{C}$ ，由学校安排人员带去医院检查。

### NO.3 开学后，学生的家人、朋友能否来访？ >>

**答** 校园实行封闭式管理，原则上外来人员严禁入校。

### NO.4 开学后，学生能否外出？ >>

**答** 疫情防控期间，学校实行封闭式管理，学生不得外出。如有特殊情况，需要书面申请临时通行证，经二级学院班主任、辅导员，党总支副书记、总支书记签批程序后，学生持临时通行证方可出校。

### NO.5 五一假期期间，学生能否正常外出？ >>

**答** 五一假期，同学们无特殊情况不得外出。如有特殊情况确实需要外出，须严格履行请假手续，得到批准后方可外出。

五一假期安排：5月1日—2日，不安排课程；5月3日—5日，安排上课。

## NO.6 返校后如何上课？



**答** 返校后的前两周，理论课在宿舍进行线上教学，实训课程按各教学单位通知执行；两周以后，在疫情防控允许的前提下，进入校内教学场所开展课堂教学活动。

## NO.7 学校错峰上课是怎样安排的？



**答** (1) 大合班课，改为：小班轮换制，同一次课，一半班级采取课堂教学，另一半班级采用线上学习，相互轮换；  
(2) 上课时间错峰安排，多媒体教室上课时间为：上午8:30，下午13:30；实训场室上课时间为：上午8:00，下午13:00。

## NO.8 教材发放次序和时间是如何安排的？



**答** 4月27日发放二、三年级学生用书，5月8日发放一年级学生用书。为避免拥挤，请按照如下时间、地点领取书籍。

学院	年级	日期	时间	地点	联系人	联系电话
中德工程学院	2017 2018	4月27日	9:30-10:30	二期A1-102	史晓华	13952422818
商学院	2018	4月27日	9:30-10:30	C1-102	徐红静	15850261899
软件与服务 外包学院	2018	4月27日	10:00-11:00	D2-101-2	许戈	18051236367
电子信息学院	2018	4月27日	10:00-11:00	D2-102	许舒婷	13915781787
医药科技学院	2018	4月27日	10:00-11:00	D3-101	吴春梅	13862286496
艺术学院	2018	4月27日	10:00-11:00	A-114	陈潇珺	15995411816
软件与服务 外包学院	2019	5月8日	9:00-10:00	D2-101-2	许戈	18051236367
电子信息学院	2019	5月8日	9:00-10:00	D2-102	许舒婷	13915781787
医药科技学院	2019	5月8日	9:00-10:00	D3-101	吴春梅	13862286496
艺术学院	2019	5月8日	10:00-10:30	A-114	陈潇珺	15995411816
中德工程学院	2019	5月8日	10:30-11:00	二期A1-102	史晓华	13952422818
商学院	2019	5月8日	11:00-11:30	C1-102	徐红静	15850261899

## NO.9 补考工作何时进行？



**答** 补考工作计划于第13周周末进行，具体请关注学校通知。

## NO.10 开学后，学生能参加各类校园文化或体育类活动吗？



**答** 疫情防控期间，学校将暂停组织聚集性的校园文化和体育赛事活动。



### Part3

## 宿舍管理篇

### NO.11 开学后，宿舍区域是如何管理的？



答

学生宿舍区域实行封闭式管理，实名进入所在宿舍楼。住宿学生必须出示胸卡进入所在宿舍楼，学生需积极配合宿舍管理员有关检查工作。

### NO.12 开学后，周末是否可以回家？



答

开学的前两周，住宿学生周末不能回家，入校后即服从学校统一封闭式管理。后期，根据疫情发展，可作适当调整。

### NO.13 在宿舍，如何进行晨午检？



答

学校为每位学生配备1个电子测温计，学生每天上午7:00-8:00，中午12:00-13:00；在下午2点前，登陆“微哨打卡系统”，将温度结果录入系统。

### NO.14 在宿舍，如何做好个人防护？



答

注重个人卫生，勤洗手、勤换衣物、勤晒衣被，出入宿舍佩戴口罩；按时作息，养成良好的个人生活作息习惯。宿舍内不聚餐、不聚集、不串门。

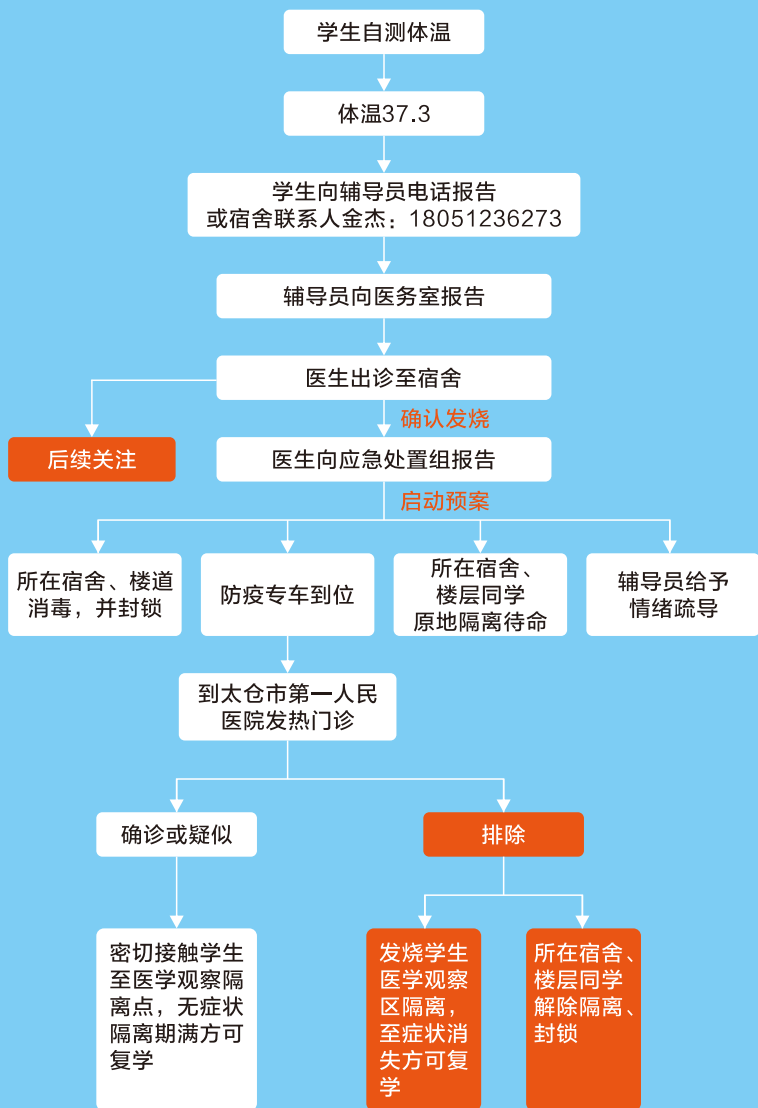
### NO.15 在宿舍，如何开展日常消毒及通风？



答

学校宿舍公共区域放置公用喷壶，配制好消毒剂，由学生自行在宿舍内消毒。宿舍勤通风，建议每日通风3次，每次20—30分钟，通风注意保暖。每日做好宿舍废弃物等垃圾的清理和阳台清洁，爱护宿舍公共卫生环境。

注意：为了宿舍安全，宿舍禁止存放或使用，浓度为75%及以上的酒精。



答

(1) 移动用户：使用移动的同学可扫码添加微信，将手机号码和新宿舍号发到微信上，网上办理宽带迁移业务，由移动公司将安排工作人员上门调测光猫。健雄移动营业厅联系电话：钱店长13962406904。



(2) 电信用户：使用电信的同学可直接联系电话：18051237926（可直接加微信），需提供姓名、联系方式、移机地址；电信公司将安排工作人员上门服务。



## Part4

## 后勤服务篇

### NO.18 学校提供口罩购买点吗？



答

开学报到，学校为每位学生配备10个口罩；之后，以班级为单位，购买平价口罩，1元/个。

### NO.19 学生食堂开放的时间？



答

学生堂食供餐时间：早餐7:00--9:15，中餐10:50-12:50，晚餐16:40-19:00。考虑食品安全，出成品菜至售卖时间不超过2小时，保障每位同学都能及时安全在校园就餐。

### NO.20 学校是否实行错峰用餐？



答

学校实行错峰、错时上课，即实现了错峰用餐。

### NO.21 疫情防控期间学生食堂就餐要求？



答

根据疫情防控标准，学生餐厅每张餐桌上已设置临时隔断，每张餐桌限2人，并控制每个餐厅的用餐人数。  
友情提醒：疫情防控期间，食堂免费汤、自助餐、自助调料等暂停提供，敬请谅解！

### NO.22 疫情期间学生如何就餐？



答

早餐供应：食堂窗口设置售卖点，购餐人员佩戴口罩，每隔1米排队等候，按序取餐。  
中餐/晚餐供应：在控制堂食就餐人数的同时，采取网上订餐、现场取餐等方式，提高就餐人群分散性。学生在四个食堂就餐，分别由四家餐饮公司负责提供A、B、C三种套餐。

### NO.23 如何查看网上订餐的套餐菜谱？



答

通过“健雄微校园卡”订餐平台，可以看到四家餐饮公司提前一周发布的菜单。每日提供A、B、C三种套餐，学生食堂每周由各个食堂上报餐饮中心审核后按照套餐进行每日套餐编排，保证学生食堂每日、每餐、每个点提供A、B、C三种不同套餐，这样就相当于每天有12种不同套餐，同时一家餐饮公司提供的套餐每日不重复。

## NO.24 如何开通网上订餐服务?



答

进入“健雄微信校园卡”服务大厅，点击“订餐”即可。

注意：校园卡订餐密码是本人身份证后六位数；个别同学身份证末位是X的话，六位数就往前移一位。订餐首次密码也可使用123456启用。



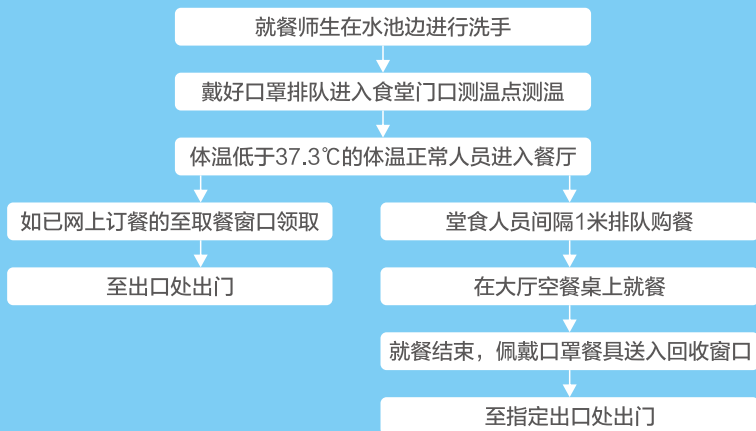
## NO.25 如何完成网上订餐?



答

学校提供的订餐平台每日下18:30之前，订次日餐（午餐和晚餐），不允许当日订餐；系统开放时间：10:00-18:30。学生每人提交次数不限制，数量不限，提交时选择午餐数量，或晚餐数量，提交时选择提餐地点，支付完成订单即完成。建议：以宿舍为单位订餐，以为减少取餐时人员聚集。

## NO.26 食堂取餐、用餐流程是怎样的?



## NO.27 开学后学校超市能正常购物吗?



答

超市正常开放，同学们佩戴口罩，排队有序进入就可以了。为了同学们的健康，MC超市每次限制进入40人。

## NO.28 开学后学校快递能正常取物吗?



答

快递正常开放，同学们佩戴口罩，排队有序进入。建议：以宿舍为单位预约，派一人代表取快递，以减少取物时人员聚集。电话预约，快递员：李文明，15217428433；快递员：张伟，18258475546。

## NO.29 开学后学校理发店正常开业吗?



答

理发店正常开放，同学们佩戴口罩，每次限制进入4人。为减少人员聚集建议提前电话预约，理发师：王祥祥，18115844227；高洋洋，13813333366。



**NO.30 学校是否设立集中隔离观察场所，如何管理？ >>**

**答** 学校设有独立的医学观察场所，均按一人一间标准实行，学校提供基本生活用品，包括：牙膏、牙刷、拖鞋、毛巾、肥皂、纸巾、洗漱杯。学生需自带被褥、书本等。实行专班管理和日常生活集中配送服务。

**NO.31 入校后，该如何做好个人日常防护？ >>**

**答** 在教室、图书馆、食堂和其他人员聚集场所，学生要始终佩戴口罩。加强个人防疫安全保护，主要包括：

(1) 自觉加强防疫抗疫知识学习，强化自我保护意识，提升自身健康防护能力。

(2) 注重个人卫生，做到佩戴口罩、勤洗手、勤换洗衣物、勤晒衣被，不共用毛巾、脸盆。

(3) 做到不外出，不聚餐，不聚集，尽量不乘坐公共交通工具，不去人群密集的公共场所。

**NO.32 如何进行体温监测？ >>**

**答** 学校为学生配备电子体温计，一人一支，自己使用自己保管，避免交叉感染。除做好晨午检体温监测外，对于身体不适随时可以自测体温。

**NO.33 怎样判断自己真的发烧了？ >>**

**答** 在平静状态下测量体温，之前半小时内不要剧烈运动、喝冰水、热水等，如果体温超过 $37.3^{\circ}\text{C}$ ，就属于发烧了，需要及时就医。

**NO.34 如何正确使用84消毒液？ >>**

**答** 84消毒液有腐蚀性，按比例稀释（1:100）使用时要戴口罩和手套，消毒物体表面30分钟后需要用清水擦拭或冲洗干净。不能与洁厕灵一同使用，以免产生氯气，造成中毒。

**NO.35 开学后出现焦虑、紧张、恐惧等情绪反应怎么办？ >>**

**答** 出现焦虑、紧张、恐惧等情绪，建议先学习《新型冠状病毒肺炎疫情防控——江苏省大学生心理健康指导手册》，学习上述情绪反应后仍然存在，自己不能调整缓解，建议进行心理求助，可以拨打学校心理中心咨询热线0512-53940717，或拨打江苏省大学生心理热线025-58255200或拨打江苏新冠肺炎心理支持热线电话025-86868449。

**NO.36 开学后大学生心理健康中心是否正常开放？ >>**

**答** 开学后大学生心理健康中心可以正常开展个体咨询工作，但需进行提前预约。预约电话：0512-53940717；QQ：690628640。





## 防控疫情 · 人人有责

戴口罩

少聚集

勤洗手

拒野味



招生微信公众平台



学院招生网



微校园